

Normal Doğum

Normal Doğum Evreleri

Doğum, ana rahminin ardı ardına gelen istemsiz kasılmaları ile başlayan ve bebeğin anne vücudunun dıybına çykması ile son bir olaydır. Dokuz ay boyunca sakin sakin duran rahim kasının gebelik süresinin sonunda hangi sinyallerden etkilenerek kasılmaya başladığı, yani doğumun başlamasına yol açan faktörlerin neler olduğu aslında halen tam olarak bilinmemektedir. Doğumun başlamasına yol açan faktörlerin neler olduğu aslında halen tam olarak bilinmemektedir. Doğumun başlamasına yol açan faktörlerin neler olduğu aslında halen tam olarak bilinmemektedir. Doğumun başlamasına yol açan faktörlerin neler olduğu aslında halen tam olarak bilinmemektedir. Doğumun başlamasına yol açan faktörlerin neler olduğu aslında halen tam olarak bilinmemektedir.

Doğum olayının iç içe geçmiş 3 aşamada incelemek mümkündür: Doğumun birinci evresi: Düzenli rahim kasılmalarının oluşmasıdır. Bu kasılmalar başta 10-15 dakikada bir olupurken gitgide sıklaşır ve aralıkları da artmaya başlar. Kasılmalar dakikada bir olmaya ve ortalama 45-60 saniye kadar sürmeye başladığı zaman rahim ağzı da açılmaya ve bebek de doğum kanalında ilerlemeye başlar. Birinci evre ilk doğumda ortalama 12-14 saat sürer, sonraki doğumlarda ise bu süre kısalır. Gebeler için en ağrılı ve zor olabilecek dönem bu dönemdir, ancak rahim ağzı 2-3 cm kadar açıldığında uygulanacak olan epidural anestezi (belden uyuşturma) yani ağrısız doğum ile bu dönem çok konforlu bir biçimde geçirilebilir. Doğumun ikinci evresi: Bebeğin rahim içersinden dünyaya çıkmasıdır yani gerçek doğumdur. Bunun için rahim ağzının tam olarak (yaklaşık 10 cm) açılması gerekir. Bu evrede doğurmuş kadınlarda birkaç dakika olabileceği gibi birkaç saate kadar uzayabilir. Eğer birinci evrede su kesesi açılmıyorsa bu dönemde açılır. Bu evrede doğurmuş kadınlarda birkaç dakika olabileceği gibi birkaç saate kadar uzayabilir. Eğer birinci evrede su kesesi açılmıyorsa bu dönemde açılır. Bu evrede doğurmuş kadınlarda birkaç dakika olabileceği gibi birkaç saate kadar uzayabilir. Eğer birinci evrede su kesesi açılmıyorsa bu dönemde açılır.

Bebeğin bapı doğduğunda rahat nefes alabilmesi için hekim ya da hemşire bebeğin ağzını ve burnunu siler. Bebek bapı doğduktan sonra genellikle yüzü yere doğrudur. Omuzlarının doğabilmesi için bapının annenin sağ ya da sol bacağına doğru çevirir.

Bu dönemden sonra doktor bebeğin bapından tutup hafifçe çekerek bir omzunu, sonra diğer omzunu çıkarır ve vücudunun tamamını doğmasını sağlar.

Doğumların yaklaşık % 95'inde bebek başla gelir, kalanların büyük kısmında ise makat gelip vardır.

Günümüzde ilk doğum makat ise bebeğin normal doğumla doğmasına izin verilmemektedir. Çünkü bebeğin vücudunda en iri ve en sert olan kısmın yani bapın rahat doğacağından garantisi olmadığından, bunun çocuğun vücudu çıktıktan sonra farkedilmesi yani bebeğin çocuğun zarar görmesine yol açabilir ve bir trajedi yaşanabilir. Dolayısıyla makat doğumlarda özellikle ilk doğumda mutlaka sezeryan yapılmalıdır. Daha önce doğum yapmış kadınlarda da makat gelip bap takılması ihtimali az da olsa olabileceğinden geliplerin pek çoğunda yine sezeryan tercih edilmektedir.

Bebek doğduğunda halen göbek kordonu ile anneye bağlı durumdadır. Doğumdan hemen sonra kordon hem anne, hem de bebek tarafından bağlanır ve ortadan kesilir. Bebek artık bağımsız birey olarak dünyadaki yerini alır. Doğumun üçüncü evresi: Genellikle bebeğin çıkışından hemen sonra başlar ve yaklaşık 10-30 dakika kadar sürer. Çocuğu ana rahminde besleyen organ plasentanın ve bebeğin içinde bulunduğu zarların çıkması ile tamamlanır. Placenta çıktıktan sonra tam olup olmadığı kontrol edilir. Doğum dönemindeki kasılmalar aynı zamanda plasentanın rahim duvarından ayrılması ile açılan kan damarlarının kapanmasına ve annenin daha fazla kan kaybetmesine de engel olur. Genellikle sorunsuz ve ağrısız olarak tamamlanan bir dönemdir.

Bu evrenin tamamlanmasıyla rahim ağzında ve dıyb kısmında yırtık olup olmadığı, kanama olup olmadığı kontrol edilir. Sonra hekim eğer, bebeğin çıkışını kolaylaştırmak ve düzensiz yırtıkları önlemek için epizyotomi denen kesiyi gerçekleştirirse burayı tamir eder ve anneyi dinlenmek üzere yatağına alır. Genellikle ilk doğumların tamamına yakınında epizyotomi açılır ve dikilir.

Kaynak: Dr. Selman Laçin (selmanlacin.com)