

6. Ay Bebek Gelişimi

Neler Yapabilir?

- Her yöne dönebilir, bağımsız istediği gibi çevirebilir. -Karnı yerden tam kalkmadan emekler, dönmekten keyif alır.
- Oturabilir, ancak henüz kendi oturma pozisyonuna gelemez.
- Objeyi bir elinden diğerine çok rahatlıkla geçirir.
- Ses çıkarabildiği objeleri sallamaktan hoşlanır. Çıkarabildiği sesleri başkalarıyla paylaşmak ister.
- Düdüğü oyuncağı kendine geri gelmesini ister.
- Yüzünüzle oynamaktan, saç çekmekten hoşlanır.

Değişiklikler

- Elleriyle kendini beslemeye çalışır, yemekle karın doyurmaktan çok oynamak için ilgilenir.
- Bebekinizin zekası hızla artar. İstedine ulaşmak için plan yapmaya başlar. Örneğin; yakalanmadan salondaki müzik kutusunu ulaşmak için daha seri emeklemeye çalışır.
- Henüz konuşmаса bile, anne, biberon, araba gibi önemli sözcükleri tanır.
- Duygulanımı artar, bunları mimiklerle, farklı sesler çıkararak, vücut diliyle belirtir. Mutluluğu, sevgisini, korkusunu, sabırsızlığı heyecanlı ve pek çok duyguyu ifade edebilir.

Oyunlar

- Bebekinizle parklar söyleyin, birlikte el çırparak tempo tutun, sözcükleri yumuşak bir ses tonuyla açıkça vurgulayarak söyleyin.
- Bebekinizi kucağına alın ve onun çıkardığı sesleri ve yüz ifadelerini onunla birlikte tekrarlayın.
- Bebekinizin çevresine yumuşak yastıklar koyarak desteksiz oturmaya teşvik edin.
- Bebekinizi karın üzeri yer yatırın ve kolları ile üst vücut bölümünü kaldırmaya teşvik edin.
- Bebekinizin sizi görebileceği bir yere geçip kollarını açın ve onu kucaklayacağını söyleyin, bebekiniz gülümser, cilve yapmaya çalışırken onu kucaklayın.

Beslenme

- Bebekiniz katı besinlerle tanışmaya devam eder. Yeni tahıllar, meyve suları ve sebzeler menüye eklenir. Bu dönemde henüz portakal ve domates suyundan, bal ve yumurta akısından uzak durun. Bu besinler için bir yaşını bekleyin.

Bakım

- Evdeki ulaşılabilir bütün prizleri emniyete alın, kabloları ortadan kaldırın, yerlerde ve bebek ulaşabileceği alanlarda yutulabilecek boyutta oyuncak vs. bırakmayın. Mobilyalarda ve onun kemirip dokunacağı alan ve eşyaların boyalarının kurşun içermemesine dikkat edin.
- Eviniz merdivenli ise ağızlarının minik engel kapılarıyla kapatın. Yılları ve temizlik malzemelerini üst raflarda ve kilitli dolaplarda saklayın. Sıcak radyatörlere ulaşmaması için engeller koyun, balkonları da onun için güvenli hale getirin.
- Bebek arabasıyla dolandırmaya çalışın, parka götürün.
- Kontrol ve 3. karma aşıları için doktora götürün.