

## 8. Ay Bebek Gelişimi

### Neler Yapabilir?

- Küçük objeleri baş ve işaret parmağı ile yakalar. Objeyi ağızına götürmeye çalışmaktansa incelemeye başlar.
- Yeni emekler. -Yardımlı olmadan oturur pozisyona geçer.
- Kendini, tutunup çekerek ayağa kaldırabilir.
- Başkaları ile oynamaktan hoşlanır.
- Geçmiş hatırlar, yeniden karıştırdığı olayları hatırlayarak davranışlarını belirler.
- Anneye çok bağlıdır, ayrılık korkusu başlar.

### Değişiklikler

- Etrafında gördüğü her şeyi merakla inceler. Çiğner, vurur, fırlatır ve boğaltır.
- Tırmanmayı sever, alçak mobilyalara, merdivenlere, açabildiği çekmecelere tırmanır, nasıl geri döneceği konusunda değildir.
- Ne istediğini iyi bilir. Kipildiği gelişmeye başlar. Yoluna çykıldığında sinirlenir.
- Kendi yeme stilini ve menüsünü oluşturmaya başlar.
- Görüşü tam olarak gelişmiştir. Etrafındaki tüm ayrıntıları seçer.
- Bebekiniz sizi taklit ederek dünyada nasıl yapayacağını öğrenmeye başlar. Sözcükleri çykarmasa da mimiklerinizle konuşma eder. Ev içindeki bütün davranışlarınıza izler, yeri geldikçe tekrarlar.

### Oyunlar

- Bebekinizin taklit etmekten hoşlanacağı eğlenceli sesler çıkarın, hareketler yapın.
- Bebekler ve çocuklar için yapılmış müzikler, parçalar dinletin.
- Ayakta pozisyona getirerek dans etmesini, yürümesini, tempo tutmasını sağlayın.
- Bebekinizle birlikte emekleyin, hızlandıkça onu methedin, büyük çocuğunuz varsa onu da size katılmaya ikna edin.
- Oyuncaklarını bir sepete doldurun, nasıl çykaraacağını öğretin, sonra yeniden doldurup onun boğaltmasına izin verin.
- Bebekinizle birlikte alıverişe çıkın, kalabalık ortamlar onun için uyarıcı ve eğlencelidir.
- Bebekinize kucaklamak, öpmek, konuşmak için zaman ayırın.

### Beslenme

- Yeni deneyeceğiniz besinleri bebekiniz açken verin.
- Eline kemirmesi için az pırpılmış sebzeler, bisküvi, meyveler verin.
- Domates ve portakal suyuna başlayabilirsiniz.
- Bebekinizin bağımsızlık gösterilerine hazırlıklı olun. Aniden bebek yemeklerini istemez, kabızlığı reddederse bunu sorun yapmayın.

### Dökmelere hazırlanın.

### Bakım

- Bebekinizin favori oyun alanı mutfakınız, alt çekmeceler, girebileceği kadar küçük aralıklardır. Özellikle kesici, sivri, kırılabilir üst raflara tapmayın. Çekmeceleri ve tehlikeli bölümlerin kapılarını kilitleyin veya ulaşmasını önleyecek engeller koyun.
- Büyük çocuğunuza onun kenara itildiğini düğünmesine fırsat vermeyecek şekilde zaman ayırın. Kendine güvenini tazeleyin.
- Doktor, ambulans, itfaiye, polis ve zehir danışma merkezinin telefonlarını kaydedin, telefonun yanında ulaşabileceğiniz bir yere koyun.