

## 10. Ay Bebek Gelişimi

Bebeğiniz için çevresindeki dünya sadece oyunlardan ibarettir ve istediği her oyunu oynayabileceğine inanır. Bir çok bebek bakıcı kitabı evde yeterince önlem alındığı takdirde hiç endişelenmeden bebeğinizin çevresini tanımasına olanak vermenizi önerir. Hebeveyn bunu hayata geçirmenin söylendiği kadar kolay olmadığını bilir. Ebyaları ortadan kaldırıp, kapıları kilitleyip, pencere demir, prizlere kapak taktıysanız da, sonuçta sizin de evde bazı ihtiyaçlarınız olacağı için, evi ancak bir noktaya kadar güvenli getirebilirsiniz. Bu yüzden de bebek evde bazı bölgelere girme izni olmadığını bilmelidir. Masa örtüsü kullanıyorsanız üzerinde çanak bulundurmamaya gayret edin. Banyo ve mutfak kapılarını kapalı tutun. Klozet kadar eğlenceli başka oyuncak yoktur: hıyrtıly sesler çıkartır ve içine kolaylıkla ebyalar atılabilir! Bebeğiniz artık &ldquo;hayır&rdquo; dan anlıyordur ve hatta bunu kafasını sallayabiliyordur. Ancak bu onu engellemez. Sürekli &ldquo;hayır&rdquo; desenez bile o hiç yorulmadan bir yasak yerden diğerine geçmekten vazgeçmeyecektir. (Bebeğin bapını sallayıp isteklerinize &ldquo;evet&rdquo; demesi için daha birkaç ayınız var). Sabırlı ve sakin olmak size zor görünse de, bebeğin kendi kendini kontrol etmeyi öğrenmesinin başka yolu yoktur. Bebek için potansiyel tehlike olarak gözükken herhangi bir nesne veya durum çok sakin olarak değerlendirilmelidir. Onun bazı durumların tartıymayacağı kabul etmesi gerekmektedir.

Bebeğinizin kendi kendine oturmak gibi bazı temel abamaları becermiş olması gerekmektedir; ancak unutmayın ki her 10 aylık bebeğin motor gelişimi farklı olur. Oturma ve buna bağlı olan her hareketi bebeğiniz artık çok rahat gerçekleştirebilmektedir. Dönenelebilir, pozisyonunu değiştirebilir ve otururken karnının üzerine yatıp tekrar doğrulur. Hemen hemen tüm bebekler bu dönemde emekler, bazıları ise &ndash;biraz destekle- ayakta kendi başına durabilir. Bazıları mobilyaların etrafında dolayıp, çok azı bir adım atar, yine çok azı yürümeye başlar. Emeklemeyi veya yürümeyi, &ldquo;zamanında&rdquo; gerçekleştirmeyen bebeklerin babaları, onların etrafına karlı meraksız olmalarından yakınıyor. Daha önce belirttiğimiz gibi, o sırada bebek konuşma veya oyun detaylı inceleme gibi bambaşka bir alanda kendini geliştirebilir. Gerçekte endişelenecek hiçbir durum yoktur. Her ne kadar bu bebekler motor becerilerini biraz erteleseler de sonradan çok hızlı gelişme gösterip arayı kapatırlar. Sanki sonrası için enerji depoladığı düpünebilirsiniz. Bazı karyolasının kenarlarına tutunup ayakta durmaya çalışır. Bazen, gecenin bir odasından sesler gelir, gidip baktığızda onu tamamen uyanık, karyolasının kenarında ayağa kalkma egzersizi yaparken bulabilirsiniz. Çok hareketli bir bebek gün içinde bir saat ve gece 11 saat uyuyabilir. Bu size yeterli görünmeyebilir, ancak bu bebekler de en az çok uyuyanlar kadar enerjik olabilirler. Bebeğiniz, artık tamamen uyanıkken uykuya dalma zorlukları yaşayabilir. Eğer böyleyse rahatlamak için size ihtiyaç duyar. Tam uyumadan önce, onu kucağınıza yatırıp masal okuyabilir ve ninni söyleyebilirsiniz. Önemli olan uyku haline geçerken onu yatağına koymanızdır. Bebeğin dil gelişimi için en iyi yollardan bir zamanda ona kitap okumaktır, özellikle de masal kitapları.. Her ne kadar onun en sevdiği ip, kitapları raflardan çıkarıp yere atması olsa da, aslında kitabı okumak da ona ilginç gelecektir. Kitaplardaki resimlere bakmaya ve -anlatıldığı yarısını anlamaya ona okumanıza bayılır. Eğer sayfaları kendi çevirmekten ve bazı sayfaları daha uzun süre incelemekten hoşlanıyorsa bunu yapmasına izin vermelisiniz. Bu dönemde bir oturupta kitabı bitirmek neredeyse imkansızdır. Bebeğinizin çykardığı sesler- siz anlayamazsanız bile- konuşma tonlarıdır. Bu yaptıkları bebek, &ldquo;bap-bap&rdquo;, &ldquo;bay-bay&rdquo; gibi basit kelimeleri söyleyebilir ve anladığı kelimeler de oldukça fazladır. &ldquo;Göster&rdquo; dediğiniz zaman bir çok nesneyi eliyle gösterebilir. &ldquo;saklanma&rdquo; oyununu kendine göre yorumlamaktadır ve &ldquo;neredesin?&rdquo; dediğinde kendi stiliyle yüzünü kapatır. Yüzünü eliyle veya battaniyesiyle kapatarak size o oyunu oynamak istediğini belli eder. Eğer bu soru gelmezse aramanız için size seslenir. Bazen hemen kendini gösterir, bazen ise saklanması birkaç saniye sürer. &ldquo;Hah, işte burdasın&rdquo; diye bağırdığızda çok hoşuna gider ve bu oyundan hiç sıkılmaz (ancak doğal olarak siz sıkılırsınız). On göre o sizi göremiyorsa siz de onu göremezsiniz! Bebeğinizin özellikle kendi ilgi duyduğu alanlarda daha çok şey öğrenilebilir yeni talimatlara açık ve hevesli olduğunu fark edeceksiniz- örneğin kendi kendine kapık tutmak gibi. Ancak aynı hevesi bez deştirmek gibi ortak gerçekleştirmeniz gereken başka alanlarda göremeyebilirsiniz. Bir dakika için bile olsa hoşlanmadığı bir iş yapmak onu sinirlendirecektir ve bunu size bağıarak gösterecektir. Bebeğin araştırma dürtüsü onu sürekli yasak bölgelere gitmeye itecektir, bunun için kendisine kıyıldığında mutsuz olacaktır. Ancak unutmayın ki yasakladığınız bölge sürekli yasak olarak kalsaydı kaldırdığınız zaman her yasağın kalkabileceğini düpünür.

10. AYDA BEBEK KİTAPLARLA İLGİLENMEYE BAŞLAR. BIRAKIN SAYFALARI KENDİ ÇEVİRSİN.

### 10. AY DÖNÜM NOKTALARI

#### SOSYAL FİZİKSEL ZİHNSEL

- Suyla oynamaktan hoşlanır.
- Kendisi hakkında bilinci gelişir ve sosyal onay bekler.
- Kendisi ile oynanmasını bekler.
- Üzüntü, sevinç, kırgınlık gibi hislerini belli eder.
- Deştik mekanlardan korkar.
- Yüz mimiklerini ve jestleri taklit eder.
- Deştik saklanma oyunlarına bayılır.
- Kendi kendine ayağa kalkabilir.
- Yki elinden tutularak yürüebilir.
- Sandalyeye çykıp inebilir.
- Ayakta dururken kendi kendine oturabilir.
- Gece yarısı ayakta durmaya çalışmanın neden olabileceği türden uyku problemleri yapar.
- Sallanarak veya mırıldanarak müziğe eplik eder.
- Tek eli ile iki küçük nesneyi tutabilir.
- İsteyerek nesneyi bırakabilir ancak bunu çekinerek yapar.
- Bir eli ve vücudun tek bir tarafını tercih etmeye başlar.

- Gittikçe daha belirgin bir şekilde yakınlarını taklit eder.
- Bazı kelimelere ve talimatlara uyar.
- Yındeikleri görmek için çekmeceleri açar.
- Nesneleri beraber yerleptirmeye çalıpır.