

11. Ay Bebek Gelişimi

Bebeğiniz artık rahatlıkla ayakta durabilir ve bunu yaparken her türlü yardımını reddeder. Ayrıca, ayakta iken yavaş yavaş eğilip düpmeden oturma pozisyonuna geçebilir. Bunu yaparken arada durur ve eğilip iki bacağının arasından bakar. Etrafını farklı açılardan görmek onu heyecanlandırır.

Bebekler ortalama olarak 11 aylıkken, sehpa kenarına tutunarak yürüebilirler. Ancak bu her bebekte de bir durumdur ve sizin bebeğiniz de bunu daha erken ya da daha geç becerebilir. Sehpa kenarında çok rahat yürümeye başladığından sonra yavaş yavaş ellerini bırakacaktır veya tutunmayı aniden unutacaktır. Tek ayağının üzerinde ve parmak ucunda yürümeyi deneyecek. Tüm desteğini tek eline vererek eğilip yerden bir oyuncak almaya çalışabilir. Bebeğiniz ayağa kalkıp, tutunarak da olsa yürümeye başladığında ayakkabı giymeye hazır demektir. Ancak ayak kaslarının güçlenmesi için ev içinde mümkün olduğunca çorapla yürümeye devam edin. Bebek çok iyi yürümeye başlayana dek ayakkabılar yumuşak ve elastik olmalıdır. Birçok anne, bebeğinin kalın ve tabanlı ayakkabı giymesini gerektirdiğini düşünür, ancak bu yanlış bir kanıdır. Sert ayakkabılar ayağının burkulmasına neden olabilir.

Merdivenler hemen hemen tüm çocukların ilgisini çeker. Çoğu bebek yukarı çok rahat çıkar ve merdiven başına vardığında nereden ineceğini bilemediğinden korkarak ağlamaya başlar. En az bir sonraki aya kadar merdiven inmeyi beceremeyecektir. Bebeğiniz merdiven çıkmayı öğrendiğinde sürekli olarak gözetiminiz altında olmalıdır. Bebeğiniz, tüm bunları denerken birçok kez düpmede düpmelere çok büyük tepkiler göstermezseniz, bebeğiniz de -çok canı acımadığı sürece- tepki vermez. Eğer bir düpme sonrasında ağlayacak gibiyse ona sarılı ve sanki çok komik bir hareket yapıyor gibi gülün, onu da güldürmeye çalışın. Sadece sizi güldürmek için tekrar düpmeye çalışmayacağından emin olmalısınız. Bebeğinizin uyku düzeni de bu ay değişebilir. Uykuları gün içinde kısaltılabilir. Ya da gün içinde iki uykuyu birleştirip bir kez, ancak uzun süreli uykuya yatabilir. Bu gibi durumlarda bebek tüm öğleden sonra uykusuz kalacağından akşam yemeğine doğru huysuzlanabilir. Bu yüzden belki de en iyi yol, öğle yemeğini erken hemen yemek sonrasında uyumasını sağlamak, yani tek uykuyu mümkün olduğunca geçe almaktır. Bebek geceleri uykuya dalmakta zorlanıyorsa, banyosunu gece yaptırmayı deneyin. İlyk bir banyo, onun tüm gece boyunca uyumasına yardımcı olacaktır. Eğer henüz başlamadıysanız, her gün yıkmaya başlamak için iyi bir dönemdesiniz; çünkü bebek hem gün içinde yemeyi dolandırmaktan, hem de kendi kendine yemek yemeye çalışmaktan kirlenir. Onbirinci ayda bebek fiziksel gelişiminin yeni sıraya geçmiştir birçok alanda da gelişim gösterir. Örneğin, mutfaktan gelen ses ve kokulardan, akşam yemeğinin hazırlanmakta olduğunu anlar. Bunu önceden anlayarak, fazla "sabr" gösteremese de, herhangi bir şey için bekleyebilmeyi öğrenir.

Bazı zamanlar bebeğinizin ona söylediğini şeyleri duymadığını düşünmek sizi endişelendirebilir. Aslında bebeğiniz, böyle yaptığını işle o kadar meğuldur ki size cevap vermek istemez. Ancak duyma ile ilgili endişeleriniz büyüyorsa çocuk doktorunuza danışmalısınız. Birinci senesinde çok az bebek kelime söyleyebilir ve bilinen aksine konuşma bir zeka belirtisi değildir. Birçok bebek pasif kelime hazinesine sahiptir; yani söyleyemese bile yaklaşık on nesnenin anlamını bilir ve -istediğinde- basit talimatlara uyabilir. Pimdiye kadar yapmadıysanız, talimatlarınıza "lütfen" ve "teşekkür ederim"i eklemek için en uygun zamandır. Bebeğiniz konuşmaya başladığında, bu kelimeler doğrudan konuşmasına yardımcı olacaktır. Bebeğinizin konuşmadaki kusurlarını bebeğinizin dil gelişimini bozacağı düşünmemiz yersiz bir endişe kaynağıdır. "Bebek tarzı konuşma" hemen her dilde mevcut normal partlarda dil gelişimini etkilemez.

Bebek artık çok düzgün olarak nesnelere kavrar ve parmaklarının daha iyi kullanabilir. Başparmak ve işaret parmağı ile nesnelere daha kolay tutar; örneğin bir muz parçasını ustalıkla tabaktan alabilir. Keşfetmeye yönelik davranışları onu oyuncak ve diğer nesnelere sınıflandırmaya yönlendirir. Bebek sürekli olarak şekil ve ebatları inceler; örneğin plastik bir kap ile cam bardağın arasındaki farkı anlamaya çalışır. Küçük bir kabın büyüğün içine gireceğini, ama tam tersinin olmayacağını bilir. Bebeğinizin resimler göstermek bebeğin etrafındaki nesnelere daha iyi tanımasını sağlar. Ancak ona bu dönemde harf veya kelime öğretmeye çalışmayın. Bunun yerine kitaba bakmayı sevimli bir oyun haline dönüştürün. Bu dönemde bebek "oyuncak nerede" oyununu oynamaya başlar.

Saklanan oyuncak daha ustalıkla arayabilir. Eğer oyuncak daha önce saklanan yerde değilse bile mutlaka başka bir yerde gizlenmiş olduğunu bilir. Aramaya devam eder ve sizin de ufak tefek yardımınızla bu büyük sır çözülür! Anne ve babanın bebeğin ilgisini farklıdır, ancak her ikisi de çok değerlidir. Farklı görünüşler, farklı fikirler ve farklı iletişim bebeğin insanları ve çevresini rahat anlamasını sağlar. Eğer bebeğinizi tek başına büyütüyorsanız, karpı cinsten insanlarla iletişim kurmasına olanak tanıyan bu insanlar ara sıra da olsa, bebeğinizle bire bir iletişim kurarlarsa, bu size de biraz dinlenme imkanı verir. Bebeğiniz hala daha sizin desteğinize ihtiyaç duyar. Size her sarıldığında veya ilgi beklediğinde karpıyı göreceğinden emin olmalıdır. Onu pımarlı yakınlara kulak asmamalıdır.

11. AY DÖNÜM NOKTALARI

SOSYAL FİZİKSEL ZİHNSEL

• Saklanma-bulma veya top atma gibi oyunlardan çok hoşlanır.

• Her zaman katılımcı olmayabilir.

• Sürekli onaylanmayı bekler.

• Destekle ayakta dururken öne doğru eğilebilir.

• Ayakta dururken düpmeden oturabilir.

• Parmak ucunda durabilir.

• Çömelir ve eğilir.

• Kutu kapağını kaldırır.

• Kitap sayfalarını, birer birer olmasa bile çevirebilir.

• Nesnelere bilinçli olarak yerlerine koyabilir.

• Ufak nesnelere tutup kaldırabilir.

• Kapıyı açmaya götürebilir.

• Ayakkabı ve çorabını çıkartabilir.

- Amacına ulaşabilmek için araçlar kullanmayı dener; örneğin ufak bir iskemleyi yürüteç gibi kullanmayı deneyebilir.
- Bazı nesnelerin sembolü olan kelimeleri hatırlar ("uçak" dendiğinde gökyüzünü işaret edebilir).
- Söyledikleri hala anlayamaz; ancak birkaç anlamlı ses çıkarabilir.
- Ritmik sesleri ve yüz ifadelerini çok rahat taklit eder.